

# Trainingszeiten der einzelnen Gruppen

Weitere Informationen unter: [www.dlrg-wetzlar.de](http://www.dlrg-wetzlar.de)

Montag					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	flach	tief	
					16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 1 Marcel, Eric, Luisa & Hannah	Seepferdchen Angelina & Lotte	JG1 Franziska, Lea & Manuel	JG2 Elnathan & Maja		17.00 - 18.00 Uhr
Anfänger Gr. 2 Manuel, Celin & Michelle	Seepferdchen Angelina, Eric, Lotte, Benjamin & Nils K.	JG3 Elnathan & Franziska	JG4 Wanja		18.00 - 19.00 Uhr
Wassergymnastik Gr. 3 Siri	Kraul Fortgeschrittene Christoph		Senioren	JG5	19.00 - 20.00 Uhr
Anfänger Verena	Brustschwimmen Renate & Michelle		Wettkampf Jan		20.00 - 21.30 Uhr

Mittwoch					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	flach	tief	
Inklusives Schwimmen Anfänger Claudia, Paulina & Renate	Seepferdchen Melanie, Leonie & Sarah P.	JG1 Daniela & Anna	Inklusives Schwimmen Fortgeschrittene Katharina & Bärbel auf Bahn 6 wann immer möglich	JG2 Katja & Meike	

Donnerstag				
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7	
	flach	tief		
				16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 3 Angelina, Jennifer, Lotte & Pia	Seepferdchen Nicole, Jana & Norbert R.	JG1 Franziska, Luisa & Benjamin	JG2 Leonie & Nils S.	17.00 - 18.00 Uhr
Anfänger Gr. 4 Nicole, Jana & Norbert R.	JG3 Franziska & Leonie		JG4 Angelina & Benjamin	18.00 - 19.00 Uhr

Freitag					
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8		Bahn 7		
	flach	tief	tief	flach	
Anfänger Gr. 5 15.30 - 16.15 Verena, Michelle & Sophia	Seepferdchen 16.00 - 16.45 Uhr Anna-Lena, Giulien & Norbert R.	Aquajogging Gr. 1 16.00 - 16.45 Uhr Lutz & Petra		Wird von der Seepferdchen-gruppe genutzt.	16.00 - 17.00 Uhr
Anfänger Gr. 6 16.15 - 17.00 Verena, Michelle & Sophia	JG1 16.45 - 17.30 Uhr Anna-Lena & Giulien	Aquajogging Gr. 2 16.45 - 17.30 Uhr Petra & Lutz		Seepferdchen 16.45 - 17.30 Uhr Norbert R. & Sophia	17.00 - 18.00 Uhr
					18.00 - 19.00 Uhr
Wassergymnastik Gr. 1 Lutz & Gerda	Kraul Fortgeschrittene Norbert W.		Senioren Renate		19.00 - 20.00 Uhr
Wassergymnastik Gr. 2 20.00 - 21.00 Uhr Gerda & Lutz	Kraul Anfänger Claudia & Andreas		Wettkampf Jan		20.00 - 21.30 Uhr

Samstag		
kleines Becken Lehrschwimmbecken	Bahn 8	
Migrantinnen Anfänger Petra, Shkurte & Katja	Migrantinnen Fortgeschrittene Renate, Ayse & Marion	8.00 - 9.00 Uhr

Legende:

Kinder & Jugendtraining
Erwachsenentraining