Übungsnachweis für Rettungsschwimmkurs

Namen:																				
Theorie:																				
DLRG-Geschichte																				
DLRG-Organisation																				
SR-Wasserrettung																				
SR-Unvallverhütung																				
SR-Buhnen u.ä.																				
SR-Meer																				
SR-Krampf																				
SR-Baderegeln																				
SR-Rettungschwimmer																				
FR-Pflichten																				
FR-Versicherung																				
FR-Rettungskette																				
FR-Erste Hilfe																				
FR-Geräte																				
FR-Bootsrettung																				
FR-Eisrettung																				
FR-Transportieren																				
FR-Springen																				
FR-Schwimmen																				
FR-Tauchen																				
FR-Abwehren																				
FR-Befreien																				
FR-Schleppen																				
FR-Bergen																				
FR-HLW																				
Übungen:																				
HLW-Einzel																				
HLW-Doppel																				
Befreiungsgriff 1																				
Befreiungsgriff 2																				
Befreiungsgriff 3																				
Befreiungsgriff 4																				
Befreiungsgriff 5																				
Befreiungsgriff 6																				
Transportieren 1																				
Transportieren 2																				
Transportieren 3																				
Transportieren 4																				
Abschleppen 1																				
Abschleppen 2																				
Abschleppen 3																				
Abschleppen 4																				
Abschleppen 5																				
Abschleppen 6																				
Bergen 1																				
Bergen 2																				
Bergen 3																				
Bergen 4																				
Bergen 5																				
Rettungsgeräte 1																				
Rettungsgeräte 2																				
Wiederbelebungsgeräte																				
Wassertreten																				
Toter Mann																				
Prüfungen:																				
Theoretische Prüfung																				
Schwimmübungen																				